

Po przeczytaniu dużej ilości badań; analizie; własnym doświadczeniu w pracy pielęgnacyjnej skóry głowy mogą się podzielić własnym sposobem, procedurą jak prowadzić pacjenta z trichodynią i wypadaniem nadmiernym włosów.

PROCEDURA OPARTA NA PREPARATACH SCIENCE VIVIPHARMA

Uwaga: jeżeli pacjent/klient myje głowę codziennie to polecam:

- **Szampon** wyjątkowo delikatny **Science z adenozyzną** (wpis na Blog o adenozyźnie), zawiera omega 3 i omega 6.
- Balsam nawilżający na skórę głowy **Science Balsam z 5% hydrolizowanym kolagenem** morskim.



Jeden dzień w tygodniu to zabieg gabinetowy lub Trychologiczna Pielęgnacja Domowa.

PIERWSZY KROK

Pierwsze mycie - szampon **Science - łojotok tłusty** (w pewnych przypadkach łojotok płynny).

Zostawić szampon na skórze głowy 5 do 10 minut (nie stosować żadnego peelingu).

Pierwszy krok ma za zadanie - zadziać na podłoże penetrując ujścia mieszków włosowych. Jest to rozpuszczenie „czopów woskowych” i kontrola wydzielania łoju z gruczołów łojowych. **Szampon Science - łojotok tłusty** jest do takich zadań. Powoli usunie złoży zbitego (woskowatego) łoju, soli, bakterii i zanieczyszczeń oraz „otworzy” drogę dla toniku, który dotrze w głębsze warstwy mieszka włosowego.



DRUGI KROK

Drugie mycie. To krok z delikatnym **Szamponem Science z adenozyzną** –

delikatnie usuwa zanieczyszczenia po działaniu szamponu z kroku pierwszego. Przygotowuje do Trzeciego kroku. Myjemy delikatnie lekko masując skórę głowy.



TRZECI KROK

Nałożenie **Toniku Science z adenozyzną** i **KAPSAICYNĄ**. Moja podpowiedź - nakładamy 2ml (2 zakraplacze) na początek kuracji, żeby przygotować skórę głowy (może wystąpić uczucie pieczenia, delikatnego mrowienia). Pacjent powinien o tym wiedzieć, żeby czuł się bezpiecznie. Tak postępujemy przez 2 tygodnie nakładając Tonik co drugi/trzeci dzień. Po tym okresie nakładamy - 3ml do 5 ml, jeżeli obszar wypadania włosów jest duży.

Zalecam zawsze tylko lekki masaż - praktycznie dotykane tych miejsc bólowych z lekkim uciskiem.

I to właśnie **Tonik z adenozyną** jest podstawą mojej procedury. Wynika to z jego składu i wynikających z tego właściwości.

SCIENCE TONIK Z ADENOZYNA

Adenozyne, pokrzywa, hematyt (żelazo) - działanie przeciw wypadaniu włosów. Energia, dotlenienie, odżywienie;

KAPSAICYNA - przeciwbólowo, rozszerza naczynia włosowate;

SIARKA - bakteriobójczo, przeciwgrzybiczo (siarka, cysteina w warstwie rogowej; siarkowodór - rozkład złogów keratyny)

PANTOTENIAN WAPNIA – przeciwzapalnie, zalecany przy suchej skórze;

WIT. B6 (pirydoksyna) – przeciwłojotokowo, hamuje 5 alfa reduktazę;

WIT.B1 (tiamina) ważna w procesach z adenozyną, które dają energię komórkom rozrodczym macierzy włosa.



Kto mnie zna to wie, jak ważne dla mnie jest pH preparatu i nie interesują mnie firmy, które nie podają tego wskaźnika. Przy znajomości fizjologii skóry i patofizjologii pH ma OGROMNE znaczenie w pielęgnacji.

Dlaczego w Pierwszym Kroku poleciłam **Science Szampon Łojotok Tłusty o pH 6**. Już odpowiadam: Silniejsze zakwaszenie ma działanie bakteriostatyczne, ale daje słaby efekt keratolityczny (a tego potrzebujemy jeżeli mamy "rozpuścić" czopy woskowe) drażniąc ujścia gruczołów łojowych. A szampony przeciwłojotokowe dostępne na rynku mają w większości pH nie o wartości 5- 5,5 a nawet pH 4 (a najczęściej nie mają tego typu oznakowań) i nie są w stanie skutecznie działać keratolitycznie.

Podzieliłam się moimi „sposobami nauki trychologii”, moim doświadczeniem i podałam konkretną procedurę przy syndromie piekącej skóry głowy, „ból włosów”, czyli **TRYCHODYNI**. Mam nadzieję, że ten sposób dzielenia się wiedzą i doświadczeniem jako kosmetolog - trycholog podoba się Państwu i zastosujecie to rozwiązanie w Waszej pracy lub podzielicie się swoim doświadczeniem – **POLeCAM** 😊. Zapraszam do komentarzy.